

## Informações de Preparo para o Exame de Esvaziamento Gástrico por Cintilografia

Este documento contém as informações essenciais para o seu preparo antes do exame de esvaziamento gástrico por cintilografia.

**Objetivo do Exame:** Avaliar como os alimentos se movem através do seu estômago e trato gastrointestinal.

**Tempo de Duração do Exame:** Aproximadamente 4,5 horas.

- **Jejum:** Não coma nenhum alimento após a meia-noite da noite anterior ao exame. Se o exame não puder ser realizado pela manhã, você deverá estar em jejum por pelo menos 4 horas antes do teste.
- **Tabagismo:** Se você fuma, não fume a partir da manhã do exame e durante todo o período de registro das imagens do esvaziamento gástrico. Você poderá fumar após ser informado de que o teste foi concluído.
- **Medicamentos:** Alguns medicamentos geralmente são suspensos antes deste exame. Isso deve ser discutido com seu médico assistente.
  - **Medicamentos Procinéticos:** Com a autorização do seu médico solicitante, suspenda por 48 horas medicamentos que aceleram o esvaziamento gástrico, como metoclopramida, eritromicina e domperidona.
  - **Medicamentos que Retardam o Esvaziamento Gástrico:** Com a autorização do seu médico solicitante, suspenda por 48 horas medicamentos que podem retardar o esvaziamento gástrico, como antidepressivos, laxantes, meperidina, codeína, morfina, oxicodona e antiespasmódicos anticolinérgicos (dicitolamina, fenobarbital e hiosciamina).
  - **Outros Medicamentos:** A menos que seu médico indique o contrário, continue com seus medicamentos normais, tomando-os com uma pequena quantidade de água até 2 horas antes do exame. Evite café ou chá.

**Importante:** Qualquer alteração na sua medicação deve ser discutida e aprovada pelo seu médico assistente.

- **Pacientes Diabéticos:**
  - A omissão do café da manhã pode afetar sua necessidade de medicação para diabetes.
  - Se você é diabético e usa insulina, traga sua dose de insulina do período da manhã. Você pode tomá-la com a refeição que será oferecida. A dose de insulina pode ser reduzida para ajustar o tamanho da refeição de teste (frequentemente, metade da sua insulina é tomada com a refeição).
  - Se você toma medicamentos hipoglicemiantes orais, geralmente eles são tomados com a refeição no departamento de medicina nuclear.
  - O consenso é que o nível de glicose em jejum deve ser idealmente menor que 200 mg/dL para realizar o estudo.



- **Mulheres:** Este exame não deve ser realizado se você estiver grávida ou suspeitar de gravidez. Se possível agende durante os primeiros 10 dias do ciclo menstrual.
- **Descrição do Exame:**
- Para este exame, será solicitado que você coma uma refeição de ovo que consiste no equivalente a dois ovos, torrada, geleia e água. A refeição será marcada com um isótopo que permitirá a obtenção de imagens à medida que a refeição passa pelo estômago e trato gastrointestinal.
- Imagens de curta duração serão adquiridas. Inicialmente, com você em pé na frente do equipamento.

Fontes:

- [ABELL, T. L. et al. Consensus Recommendations for Gastric Emptying Scintigraphy: A Joint Report of the American Neurogastroenterology and Motility Society and the Society of Nuclear Medicine. J Nucl Med Technol](#), v. 36, n. 1, p. 44-54, mar. 2008. DOI: 10.2967/jnmt.107.048116.